

Jídelníček

od 21.01.2019 do 25.01.2019

Pondělí 21.1.2019

- Přesnídávka** Ovesná kaše sypaná skořicí, ovoce, čaj s citronem
obsahuje alergenů: 01d,07
- Polévka** Polévka zeleninová s pohankou
obsahuje alergenů: 09
- Oběd** Filé s rajčaty, šťouchané brambory, okurkový salát, čaj
obsahuje alergenů: 01a,03,04,07
- Svačinka** Chléb, pomazánka mrkvová, ovoce, mléko, čaj s citronem
obsahuje alergenů: 01a,01b,03,06,07

Úterý 22.1.2019

- Přesnídávka** Míchaný jogurt, ovoce, čaj ovocný
obsahuje alergenů: 01a,01b,06,07
- Polévka** Polévka z vaječné jíšky
obsahuje alergenů: 01a,03,07,09
- Oběd** Pečené kuře, dušená rýže, ovocný čaj
obsahuje alergenů: 01a
- Svačinka** Chléb cereální, pomazánka čočková, mrkev, čaj
obsahuje alergenů: 01a,01b,01c,03,06,07,11

Středa 23.1.2019

- Přesnídávka** Bageta, pomazánka tvarohová s pažitkou, ovoce, čaj s citronem
obsahuje alergenů: 01a,01b,05,06,07,11
- Polévka** Polévka mrkvová
obsahuje alergenů: 01a,09
- Oběd** Hovězí maso po cikánsku, bulgur, čaj s citronem
obsahuje alergenů: 01a,09
- Svačinka** Chléb, pomazánka sýrová, ovoce, čaj s citronem
obsahuje alergenů: 01a,01b,06,07

Čtvrtek 24.1.2019

- Přesnídávka** Raženka, rama a plátek sýru, ovoce, čaj s citronem
obsahuje alergenů: 01a,01b,07
- Polévka** Polévka fazolová
obsahuje alergenů: 01a,09
- Oběd** Sekaná, brambory s jarní cibulkou, zeleninová obloha, ovocný čaj
obsahuje alergenů: 01a,01b,03,07
- Svačinka** Chléb, pomazánka grónská, okurek, čaj s citronem
obsahuje alergenů: 01a,01b,04,06,07

Pátek 25.1.2019

- Přesnídávka** Chléb, pomazánka z makrely, mrkev, čaj
obsahuje alergenů: 01a,01b,03,04,06,07
- Polévka** Polévka brokolicová
obsahuje alergenů: 01a,07,09
- Oběd** Krůtí smetanový guláš, těstoviny, moštík
obsahuje alergenů: 01a,07
- Svačinka** Ovocný koblih, ovoce, granko
obsahuje alergenů: 01a,03,07

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	05	Arašídny (podzemnice olejná)
	01b	Obiloviny - žito	06	Sójové boby (sója)
	01c	Obiloviny - ječmen	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby		

Pitný režim zajištěn - voda a čaj k dispozici celý den
Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena

