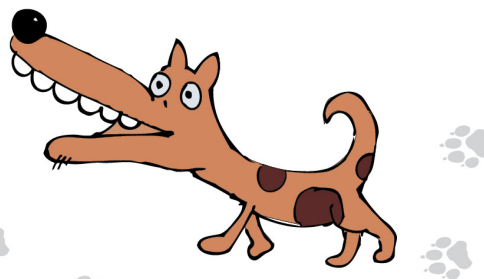


# Jídelníček

od 16.03.2020 do 20.03.2020



## Pondělí 16.3.2020

- Přesnídávka** Chléb, pomazánka grónská, mrkev, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,04,06,07*
- Polévka** Polévka z vaječné jíšky  
*obsahuje alergenů: 01a,03,09*
- Oběd** Filé zapečené s rajčaty, šťouchané brambory, zeleninová obloha, čaj  
*obsahuje alergenů: 04,07*
- Svačinka** Cereální chléb, pomazánka droždová, ovoce, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,01d,03,06,11*

## Úterý 17.3.2020

- Přesnídávka** Míchaný jogurt, ovoce, čaj s citronem  
*obsahuje alergenů: 07*
- Polévka** Polévka zeleninová s cizrnovými nudličkami  
*obsahuje alergenů: 09*
- Oběd** Hovězí stroganov, dušená rýže, čaj s citronem  
*obsahuje alergenů: 01a,06,07,09*
- Svačinka** Chléb, pomazánka sojová, paprika, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,06,07*

## Středa 18.3.2020

- Přesnídávka** Makovka, ovoce, čaj ovocný  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,03,06,07,11*
- Polévka** Polévka mrkvová  
*obsahuje alergenů: 01a,09*
- Oběd** Krůtí maso na kmíně, bramborové gnocchi, čaj ovocný  
*obsahuje alergenů: 01a,03,06,07*
- Svačinka** Chléb, pomazánka z tuňáka, ovoce, čaj s citronem  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,03,04,06,07*

## Čtvrtek 19.3.2020

- Přesnídávka** Knuspi chéb, pomazánkové máslo, kedlubna, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,03,06,07*
- Polévka** Polévka čočková  
*obsahuje alergenů: 01a,06,09*
- Oběd** Nudlový nákyp s tvarohem, ovocný salát, moštík  
*obsahuje alergenů: 01a,03,07*
- Svačinka** Chléb, rama, plátek sýru, ovoce, čaj ovocný  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,03,06,07*

## Pátek 20.3.2020

- Přesnídávka** Chléb, pomazánka tvarohová se zeleninou, ovoce, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,03,06,07*
- Polévka** Polévka krupicová s vejcem  
*obsahuje alergenů: 01a,03,09*
- Oběd** Hovězí guláš, houskový knedlík, čaj ovocný  
*obsahuje alergenů: 01a,01c,03,07*
- Svačinka** Raženka s máslem, mrkev, mléko, čaj ovocný  
*obsahuje alergenů: 01a,01c,03,06,07*

---

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	06	Sójové boby (sója)
	01c	Obiloviny - ječmen	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejce	11	Sezamová semena

Pitný režim zajištěn - voda a čaj k dispozici celý den  
Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena