

# Jídelníček

od 05.06.2023 do 09.06.2023

## Pondělí 5.6.2023

- Přesnídávka** Míchaný jogurt, ovoce, čaj s citronem  
*obsahuje alergeny: 07*
- Polévka** Polévka rybí šči  
*obsahuje alergeny: 01a,04,07,09*
- Oběd** Zeleninové rizoto sypané sýrem, okurek, čaj s citronem  
*obsahuje alergeny: 07,09*
- Svačinka** Chléb kmínový, pomazánka fazolová, mrkev, čaj ovocný  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,06,07*

## Úterý 6.6.2023

- Přesnídávka** Chléb, pomazánka sardinková, kedlubny, čaj  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,04,06,07*
- Polévka** Polévka mrkvová  
*obsahuje alergeny: 01a,09*
- Oběd** Kuřecí maso na rozmarýnu, vařené brambory, zeleninová příloha, čaj  
*obsahuje alergeny: 07*
- Svačinka** Raženka s máslem, ovoce, čaj s citronem  
*obsahuje alergeny: 01a,01c,06,07*

## Středa 7.6.2023

- Přesnídávka** Rýžovo-pohanková kaše sypaná kakaem, ovoce, čaj  
*obsahuje alergeny: 07*
- Polévka** Polévka s droždovými noky  
*obsahuje alergeny: 01a,03,06,09*
- Oběd** Hovězí maso s fazolemi, chléb, čaj s citronem  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,06*
- Svačinka** Slunečnicový chléb, rama a vejce, mrkev, čaj  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,06,07,11*

## Čtvrtek 8.6.2023

- Přesnídávka** Knuspi plátek, flora, ovoce, mléko, čaj  
*obsahuje alergeny: 01a,07*
- Polévka** Polévka minestrone s jáhly  
*obsahuje alergeny: 09*
- Oběd** Zapečené těstoviny po boloňsku, čaj ovocný  
*obsahuje alergeny: 01a,07*
- Svačinka** Chléb kmínový, pomazánka se strouhaným sýrem, ředkvičky, čaj s citronem  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,06,07*

## Pátek 9.6.2023

- Přesnídávka** Pomazánka z rybiček v tomatě, chléb, mrkev, čaj  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,04,06,07*
- Polévka** Polévka rajská  
*obsahuje alergeny: 01a*
- Oběd** Karbenátek se sýrem, brambory s jarní cibulkou, salát z čínské zelí, čaj  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,03,07*
- Svačinka** Makovka, ovoce, mléko  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,03,06,07,11*

---

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby		

Pitný režim zajištěn - voda a čaj k dispozici celý den  
Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena

