

# Jídelníček

od 11.01.2021 do 15.01.2021

## Pondělí 11.1.2021

- Přesnídávka** Chléb kmínový, pomazánka sardinková, mrkev, čaj  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,04,06,07*
- Polévka** Polévka pórková s noky  
*obsahuje alergeny: 01a,03,06,07*
- Oběd** Bramborové gnocci s rajčatovo-smetanovou omáčkou, čaj ovocný  
*obsahuje alergeny: 01a*
- Svačinka** Raženka s máslem, ovoce, čaj s citronem  
*obsahuje alergeny: 01a,01c,03,06,07*

## Úterý 12.1.2021

- Přesnídávka** Jáhlová kaše sypaná kakaem, ovoce, čaj s citronem  
*obsahuje alergeny: 07*
- Polévka** Polévka hrstková  
*obsahuje alergeny: 01a,09*
- Oběd** Aljašská treska na bazalce, šťouchané brambory, salát míchaný, čaj  
*obsahuje alergeny: 04,07*
- Svačinka** Chléb, pomazánka mozaiková, okurek, čaj  
*obsahuje alergeny: 01a,01c,03,07,10*

## Středa 13.1.2021

- Přesnídávka** Knuspi plátek, pomazánka sýrová, mrkev, čaj  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,01c,06,07,11*
- Polévka** Polévka celerová  
*obsahuje alergeny: 01a,09*
- Oběd** Hovězí na česneku, dušená rýže, čaj s citronem  
*obsahuje alergeny: 01a*
- Svačinka** Chléb, rama, rajčátko, čaj ovocný  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,06,07*

## Čtvrtek 14.1.2021

- Přesnídávka** Sýrový rohlík, ovoce, čaj  
*obsahuje alergeny: 01a,07*
- Polévka** Polévka krupicová s vejcem  
*obsahuje alergeny: 01a,03,09*
- Oběd** Karbenátek s nivou, brambory, zeleninová obloha, moštík  
*obsahuje alergeny: 01a,01c,03,06,07*
- Svačinka** Jogurtovo-tvarohový dezert, ovoce, čaj  
*obsahuje alergeny: 07*

## Pátek 15.1.2021

- Přesnídávka** Chléb, pomazánka tvarohová s pažitkou, mrkev, čaj  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,06,07*
- Polévka** Polévka brokolicová  
*obsahuje alergeny: 01a,09*
- Oběd** Krůtí maso na paprice, těstoviny, čaj ovocný  
*obsahuje alergeny: 01a,06,07*
- Svačinka** Závin s makovou náplní, kakao, ovoce  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,03,06,07*

---

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena

Pitný režim zajištěn - voda a čaj k dispozici celý den  
Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena

