

Jídelníček

od 21.11.2022 do 25.11.2022

Pondělí 21.11.2022

- Přesnídávka** Chléb, pomazánka grónská, mrkev, čaj
obsahuje alergenů: 01a,01b,04,06,07
- Polévka** Polévka s droždovými noky
obsahuje alergenů: 01a,03,07,09
- Oběd** Špecle sypané mákem, moštík
obsahuje alergenů: 01a,07,11
- Svačinka** Houska cerea s máslem, ovoce, mléko, čaj s citronem
obsahuje alergenů: 01a,01c,06,07,11

Úterý 22.11.2022

- Přesnídávka** Jáhlovo-pohanková kaše sypaná kakaem, ovoce, čaj
obsahuje alergenů: 07
- Polévka** Polévka kapustová
obsahuje alergenů: 01a
- Oběd** Špenát s bramborem, vejce, čaj s citronem
obsahuje alergenů: 01a,03
- Svačinka** Chléb kmínový, pomazánka z krabích tyčinek, kedlubny, čaj
obsahuje alergenů: 01a,01b,03,04,06,07

Středa 23.11.2022

- Přesnídávka** Knuspi plátek, flora, ovoce, čaj
obsahuje alergenů: 01a,01c,07,11
- Polévka** Polévka hrstková
obsahuje alergenů: 01a,09
- Oběd** Hovězí maso po karlovarsku, dušená rýže, čaj
obsahuje alergenů: 01a,06
- Svačinka** Chléb, pomazánka tvarohová s pažitkou, ředkvičky, čaj
obsahuje alergenů: 01a,01b,06,07

Čtvrtek 24.11.2022

- Přesnídávka** Ovocný jogurt, ovoce, čaj s citronem
obsahuje alergenů: 07
- Polévka** Polévka mrkvová
obsahuje alergenů: 01a,09
- Oběd** Aljašská treska po mlynářsku, bramborová kaše, míchaný zeleninový salát, čaj
obsahuje alergenů: 07,10
- Svačinka** Chléb s máslovou ramou a vejcem, okurek, čaj s citronem
obsahuje alergenů: 01a,01b,03,06,07

Pátek 25.11.2022

- Přesnídávka** Chléb kmínový, pomazánka se strouhaným sýrem, mrkev, čaj
obsahuje alergenů: 01a,01b,06,07
- Polévka** Polévka s cizrnovými nudličkami
obsahuje alergenů: 09
- Oběd** Kuřecí maso na paprice, těstoviny, čaj ovocný
obsahuje alergenů: 01a,06,07
- Svačinka** České buchty s povidlím, ovoce, kakao
obsahuje alergenů: 01a,01c,03,06,07,11

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena

Pitný režim zajištěn - voda a čaj k dispozici celý den
Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena

